



FEDERACIÓ CATALANA DE RUGBY

COMISSIÓ SANITÀRIA DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE RUGBY.

Dr. Cesar Abellán Miralles (Cap Comissió Sanitària FCR)

Dr. Carlos Fernández (C.R. L'Hospitalet)

Dr. Antonio Jansana de Leyva (Químics)

Sr. Andreu Gonzalez Fortuny (Fisioterapeuta BUC)

Dra. Rita Sahún Font (Unió Esportiva Santboiana)

Dr. Jordi Bachs Bayès (GEIEG)

En data 25 d'abril de 2020 i a petició del President de la FCR Ignasi Planas, es va reunir la Comissió Sanitària de la FCR de forma telemàtica.

El tema de la reunió va ser el **PLA DE DESCONFINAMENT** per al RUGBY CATALÀ.

Després de valorar les diferents possibilitats per a finalitzar la temporada 2019-2020 es van arribar a les següents conclusions:

En el moment actual la situació és absolutament incerta sobre l'evolució del Covid 19.

Tot i consultar diferents plans de desconfinament de l'esport aquests no s'adapten a les característiques del nostre esport (contacte directe).

Prioritzem dos factors fonamentals:

Salut

Estat Físic.

Respecte a la Salut el nostre objectiu principal és protegir i assegurar la salut dels nostres jugadors/es.

S'hauran de seguir les instruccions que indiquen els organismes oficials per evitar contagis amb les mesures adequades de distanciament i higiene.

En el nostre esport aquestes mesures són de molt difícil compliment i en relació a un possible contagi **NO** podem assegurar la protecció dels nostres jugadors/es.

Pel que fa a l'estat físic dels nostres jugadors/es, després del temps que porten de confinament i sense previsions amb certesa de l'evolució d'aquesta pandèmia, considerem que **NO** serà possible aconseguir un estat físic adequat per finalitzar la temporada sense un risc de lesions molt elevat.

Per tot això proposem:

Donar per finalitzada la temporada per seguretat dels nostres jugadors/es



FEDERACIÓ CATALANA DE RUGBY

NO iniciar entrenaments col·lectius fins la propera temporada per la dificultat de maneig dels esportistes en la situació actual, la impossibilitat de realitzar test als mateixos i la manca de coneixement adequat, en el moment actual, de l'evolució del Covid19.

És segur que tant els jugador/es com els seus familiars, conscients de la situació actual, entendran i compartiran aquesta decisió.

Per últim, la Comissió té molt clar com s'ha d'acabar aquesta temporada, però tenim molts dubtes de com i quan podrà iniciar-se la propera.

Des de la Comissió seguirem treballant per protegir la Salut dels nostres jugadors/es, en relació a com vagin evolucionant els esdeveniments d'aquesta pandèmia.

A Sant Cugat del Vallès, el 27 d'abril de 2020.